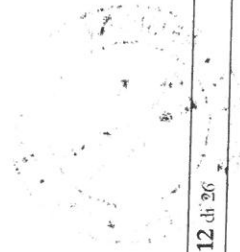


ALLEGATO 1

Riepilogo Menù Estivo



12 di 26



Dal 01 Aprile al 31 Ottobre		1ª SETTIMANA	2ª SETTIMANA	3ª SETTIMANA	4ª SETTIMANA
Lunedì	Pennette col pomodoro \ o riso al pomodoro 17	Rigatoni \o riso con melanzane 17	Pennette alla bolognese 17	Gnocchetti con pesto di basilico 17	
	Bocconcini di pollo in padella oppure merluzzo in umido	Cotoletta di tacchino al forno oppure mozzarella 13	Polpette di melanzane 137	Straccetti di vitello o merluzzo alla pizzaiola	
	Carote al tegame	Finocchi (tritati) gratinati	Lattuga e pomodorini		
	Ditalini con crema di piselli oppure riso e lenticche 17	Gnocchetti sardi con pomodoro e basilico 17	Tagliatelle con zucchine 137	Erbette al vapore	
Martedì	Frittata con spinaci al forno	Ricotta 7 oppure prosciutto cotto	Ricotta \ o prosciutto cotto 7	Farfalline con minestra di talli 1	
	Lattuga e pomodorini	Erbette al vapore	Spinaci saltati	Insalata di filetti di merluzzo* 4	
	Lasagnette con crema di carciofi e tritato di vitello all'olio	Minestra di farro e verdure 1	Passato di verdura con orzo 17	Piselli in umido oppure fagiolini lessi	
	Oppure purè di patate oppure merluzzo 137			Pennette con pomodorini, mozzarella \o tonno e basilico 17	
Mercoledì	Fagiolini all'olio 137	Filetti di platessa* alla mugnaia 14	Straccetti di pollo oppure filetti di merluzzo in umido 1	Tortino di verdure 37	
		Pisellini all'olio oppure fagiolini al pomodoro	Piselli o fagiolini verdi in umido		
	Farfalle con zucchine 17	Trancio di pizza al forno Oppure purè di patate	Farfalle con ragù di cuori di filetto di merluzzo* 14	Minestra di orzo con fagioli passati 1	
	Polpette di cuore di filetto di merluzzo* 134	Polpette di vitello in umido Oppure bastoncini di merluzzo	Tortino di verdure 37	Frittata di melanzane al forno 37	
Giovedì	Zucchine al tegame	Lattuga e pomodorini			
	Risotto Primavera con carote e pomodorini 7	Farfalle con zucchine 17	Passato di verdure con farro 17	Lattuga e pomodorini	
Venerdì				Ditalini al ragù di verdure 17	

	Formaggio magro (tenerello) oppure prosciutto cotto 7	Frittatina semplice in forno	Frittata con zucchine al forno 3 7	Fesa di tacchino al limone oppure formaggio fresco 1
	Spinaci saltati	Spinaci saltati	Finocchi al vapore	Bietole all'olio evo
			Melanzane saltate	



Riepilogo Menù Invernale



Dal 01 Novembre al 31 Marzo	1ª SETTIMANA	2ª SETTIMANA	3ª SETTIMANA	4ª SETTIMANA
Lunedì	Ditalini con patate e bietole ¹ ⁷	Ditaloni con zucca ¹ ⁷	Passato di verdure con farro ¹ ⁷	Ditaloni con zucca ¹ ⁷
	Polpette di cuori di filetto di merluzzo* ¹ ³ ⁴	Filetto di merluzzo* con olio e limone ¹ ⁴	Bocconcini di petto di pollo in umido oppure mozzarella di vacca ¹	Polpette di vitello in umido oppure polpette di merluzzo ³ ⁷ ¹
	Broccoletti al tegame	Pisellini al tegame	Crema di cuori di carciofi e patate ⁷	Fagiolini/spinaci saltati
	Mezze zite al pomodoro ¹ ⁷	Farfalle con pomodoro ¹ ⁷	Gnocchetti sardi con pomodoro e basilico ¹ ⁷	Passato di verdure con riso ⁷
Martedì	Formaggio magro (tenerello) ⁷ oppure prosciutto cotto	Polpette di vitello in umido oppure polpette di merluzzo ³ ⁷	Filetti di merluzzo* con carote e spinaci ⁴	Filetti di merluzzo* con pomodorini ¹ ⁴
	Finocchi gratinati ¹ ⁷	Scarola saltata	Bietola al pomodoro	Pisellini al tegame
	Lasagnette con crema di carciofi e tritato di vitello all'olio ¹ ³ ⁷	Passato di lenticchie e pomodorini con ditalini ¹ ⁷	Passato di fagioli con orzo ¹	Farfalle con broccoli ¹ ⁷
	Cavolfiore al vapore	Frittatina semplice in forno ³	Frittatina semplice in forno ³	Filetti di platessa* con pomodorini ¹ ⁴
Giovedì	Passato di verdure con farro ¹ ⁷	Broccoletti con patate al vapore	Erbette/bietine saltate	Zucca al forno
	Frittatina semplice in forno ³	Pennette con broccoli ¹ ⁷	Mezze penne con zucca ¹ ⁷	Passato di lenticchie e pomodorini con ditalini ¹ ⁷
		Filetto di Platessa* con pomodorini ¹ ⁴	Straccetti di vitello alla pizzaiola	Frittatina semplice in forno ³
	Fagiolini all'olio	Zucca al forno	Indivia all'olio	Pomodorini e carote
Venerdì	Risoni di semola di grano duro o riso con spinaci ¹ ⁷	Riso integrale con patate e verza ⁷	Risoni di semola di grano duro o riso con passato di lenticchie ¹	Pennette di semola di grano duro o senza glutine col pomodoro ¹ ⁷
	Crocchette di pollo ¹ ³ oppure bastoncini di merluzzo	Arrosto di tacchino al forno oppure mozzarella di vacca ¹	Pomodorini e carote	Filetti di platessa* gratinata al forno con spinaci ¹ ⁴