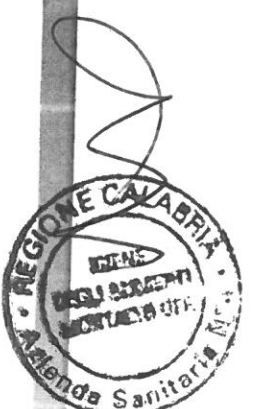


ALLEGATO 1

Riepilogo Menù Estivo



Dal 01 Aprile al 31 Ottobre		1ª SETTIMANA		2ª SETTIMANA		3ª SETTIMANA		4ª SETTIMANA	
Lunedì	Pennette col pomodoro [1][7]	Rigatoni con melanzane [1][7]		Pennette alla bolognese [1][7]		Gnocchetti con pesto di basilico [1][7]			
	Bocconcini di pollo in padella	Cotoletta di tacchino al forno [1][3]		Polpette di melanzane [1][3][7]		Straccetti di vitello alla pizzaiola			
	Carote al tegame	Finocchi (tritati) gratinati		Lattuga e pomodorini		Erbette al vapore			
Martedì	Ditalini con crema di piselli [1][7]	Gnocchetti sardi con pomodoro e basilico [1][7]		Tagliatelle con zuccchine [1][3][7]		Farfalline con minestra di talli [1]			
	Frittata con spinaci al forno	Ricotta [7]		Ricotta [7]		Insalata di filetti di merluzzo* [4]			
	Lattuga e pomodorini	Erbette al vapore		Spinaci saltati		Piselli in umido			
Mercoledì	Lasagnette con crema di carciofi e tritato di vitello all'olio [1][3][7]	Minestra di farro e verdure [1]		Passato di verdura con orzo [1][7]		Pennette con pomodorini, mozzarella e basilico [1][7]			
	Fagiolini all'olio	Filetti di platessa* alla mugnaia [1][4] Pisellini all'olio		Straccetti di pollo in umido [1] Piselli in umido		Tortino di verdure [3][7]			
	Giovedì	Farfalle con zuccchine [1][7]	Trancio di pizza al forno		Farfalle con ragù di cuori di filetto di merluzzo* [1][4] Tortino di verdure [3][7]		Minestra di orzo con fagioli passati [1]		
Venerdì	Polpette di cuore di filetto di merluzzo* [1][3][4]	Polpette di vitello in umido				Frittata di melanzane al forno [3][7]			
	Zuccchine al tegame	Lattuga e pomodorini							
	Risotto Primavera con carote e pomodorini [7]	Farfalle con zuccchine [1][7]		Passato di verdure con farro [1][7]		Lattuga e pomodorini Ditalini al ragù di verdure [1][7]			
	Formaggio magro (tenerello) [7]	Frittatina semplice in forno		Frittata con zuccchine al forno [3][7]		Fesa di tacchino al limone [1]			
	Spinaci saltati	Spinaci saltati		Finocchi al vapore		Bietole all'olio evo			
				Melanzane saltate					

ALLEGATO 2

Riepilogo Menù Invernale



Dal 01 Novembre al 31 Marzo		1ª SETTIMANA		2ª SETTIMANA		3ª SETTIMANA		4ª SETTIMANA	
Lunedì	Ditalini con patate e bietole[1][7]	Ditaloni con zucca[1][7]		Passato di verdure con farro[1][7]		Ditaloni con zucca[1][7]			
	Polpette di cuori di filetto di merluzzo* [1][3][4]	Filetto di merluzzo* con olio e limone[1][4]		Bocconcini di petto di pollo in umido[1]		Polpette di vitello in umido[3][7][1]			
	Broccoletti al tegame	Pisellini al tegame		Crema di cuori di carciofi e patate[7]		Fagiolini/spinaci saltati			
Martedì	Mezze zite al pomodoro[1][7]	Farfalle con pomodoro[1][7]		Gnocchetti sardi con pomodoro e basilico[1][7]		Passato di verdure con riso[7]			
	Formaggio magro (tenerello)[7]	Polpette di vitello in umido[3][7]		Filetti di merluzzo* con carote e spinaci[4]		Filetti di merluzzo* con pomodorini[1][4]			
	Finocchi gratinati[1][7]	Scarola saltata		Bietola al pomodoro		Pisellini al tegame			
Mercoledì	Lasagnette con crema di carciofi e triato di vitello all'olio[1][3][7]	Passato di lenticchie e pomodorini con ditalini[1][7]		Passato di fagioli con orzo[1]		Farfalle con broccoli[1][7]			
	Cavolfiore al vapore	Frittatina semplice in forno[3]		Frittatina semplice in forno[3]		Filetti di platessa* con pomodorini[1][4]			
		Broccoletti con patate al vapore		Erbette/bietine saltate		Zucca al forno			
Giovedì	Passato di verdure con farro[1][7]	Pennette con broccoli[1][7]		Mezze penne con zucca[1][7]		Passato di lenticchie e pomodorini con ditalini[1][7]			
	Frittatina semplice in forno[3]	Filetto di Platessa* con pomodorini[1][4]		Straccetti di vitello alla pizzaiola		Frittatina semplice in forno[3]			
	Fagiolini all'olio	Zucca al forno		Indivia all'olio		Pomodorini e carote			
Venerdì	Risoni con spinaci[1][7]	Riso integrale con patate e verza[7]		Risoni con passato di lenticchie[1]		Pennette col pomodoro[1][7]			
	Crocchette di pollo[1][3]	Arrostio di tacchino al forno[1]		Pomodorini e carote		Filetti di platessa* gratinata al forno con spinaci[1][4]			
	Zucchine trifolate	Spinaci al tegame		Fagiolini all'olio		Zucchine all'olio			